

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д.Ключевка
Семенов В.И.

МЕНЮ на 8 ноября 2022 г.

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергетическая ценность)	цена
1	завтрак						
2	Омлет из яиц	80	0,56	0,08	24,5	8,80	11,49
3	Пшеница с сахаром	150	1,50	7,3	14,8	24,5	13,40
4	Хлеб пшеничный	200	0	0	15,8	60	8,88
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	2,46
6							
7							
8							
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар М.Г. Краснова М.Г./

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д.Ключевка
Семенов В.И.

МЕНЮ на 8 ноября 2022 г.

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергетическая ценность)	цена
1	обед						
2	Салат студеский	100	3,5	11,75	8,25	145	13,29
3	Запеканка из творога	100/25	18,25	5	23	295	50,75
4	Рис с овощами	200	0,1	0,02	9,9	35	2,33
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	2,46
6							
7							
8							
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар М.Г. Краснова М.Г./